CALIDAD DE VIDA RELACIONADA CON LA SALUD Y PESO CORPORAL EN MUJERES SUPERVIVIENTES AL CÁNCER DE MAMA

Alonso Martínez, Begoña [1]; Calvo Rodríguez, Dania[1]; Álvarez Blanco, María[1]; Castro Cuervo, Coral[2]; Martínez Díez, Yolanda[3]; Lana Pérez, Alberto [3]; Llaneza Folgueras, Ana[1].

1.Servicio de Cirugía General y del Aparato Digestivo, Unidad de Patología Mamaria, Hospital Universitario Central de Asturias (HUCA). 2. Servicio de Pediatría, Hospital San Agustín (Avilés, Asturias). 3. Área de Medicina Preventiva y Salud Pública. Departamento de Medicina. Universidad de Oviedo.

Objetivo:

El seguimiento de un Cáncer de Mama (CM) incluye monitorizar y disminuir la recurrencia; aliviar los efectos adversos físicos y psicológicos derivados de la enfermedad y terapias. La Calidad de Vida Relacionada con la Salud (CVRS) representa la percepción de bienestar en diversas esferas, incluyendo la física y mental. El objetivo de este trabajo fue explorar la asociación entre el peso corporal y la CVRS de las mujeres en seguimiento de un CM.

Material y métodos:

Estudio trasversal de una muestra de mujeres en seguimiento de un CM en la Unidad de Patología Mamaria del HUCA.

Criterios de exclusión: CM en estadio avanzado, mujeres mayores de 70 años.

278 mujeres rellenaron el cuestionario SF-12 de CVRS, de 23 fueron eliminadas (carecían de datos clínicos del CM: tiempo de supervivencia, grado histológico, estadio y tratamiento).

Las esferas física y mental del SF-12 fueron estandarizadas según la norma española (media de 50 puntos y una desviación estándar (de) de 10). Mayor puntuación, indica mayor calidad de vida.

Se pesó, midió y calculó el IMC de cada mujer.

Resultados:

La media de la esfera física fue 46,7 (de=9,4) y la mental 33,1 (de=8,9). (Ver tabla 1)

IMC en límite del sobrepeso (media=24,9 y de=4,0); 32,2% con sobrepeso y 9,4% obesidad. A mayor peso menor puntuación en la esfera física. (Ver tabla 2)

La regresión lineal ajustada por confusores sociodemográficos y clínicos confirmó que tener obesidad disminuye la puntuación del SF12 físico en 11,5 puntos (p<0,001). Aunque la obesidad no asoció con la esfera mental de la calidad de vida.

Tabla 1. Puntuaciones de la calidad de vida

E. Física SF-12	Media (de)	E. Mental SF-12	Media (de)
Función física	45.4 (12.0)	Vitalidad	46.1 (10.0)
Rol físico	20.5 (4.5)	Rol emocional	14.6 (5.2)
Dolor corporal	47.6 (10.1)	Función social	44.9 (11.7)
Salud general	51.9 (9.9)	Salud mental	45.1 (10.1)
Total	**46.7 (9.4)**	**Total**	**33.1 (8.9)**

Tabla 2. Asociación entre IMC y puntuaciones de la calidad de vida

		E. Física SF-12 Media (de)	E. Mental SF-12 Media (de)
IMC	<25	48.2 (8.5)	33.2 (8.9)
	25-29.9	46.6 (8.8)	32.9 (8.8)
	≥ 30	37.3 (11.5)	33.5 (9.6)
	p-valor	<0.001	0.952

CONCLUSIONES

En comparación con la CVRS de la población general española, la puntuación obtenida por las mujeres en seguimiento de un CM fue menor en la esfera física y, especialmente, en la mental. Dado que la obesidad se asoció con menor CVRS física, parece razonable realizar intervenciones específicas para que las mujeres logren el control de su peso corporal, incluyendo la promoción de una dieta saludable y de la actividad física regular.