Tratamiento de la mastitis granulomatosa idiopatica Revisión de 10 años en 2 instituciones

T Cortadellas, P de Argacha, J Acosta, JM Xiberta, M Botey, C Muñoz-Ramos, Dr A Gil, Dra M Martinez

Unidad de patología Mamaria. Servicio Ginecología y Obstetricia. Hospital Universitario General de Catalunya
Universitat Internacional de Catalunya

Objetivos

La mastitis granulomatosa se trata de una entidad benigna y rara de la que se han publicado menos de 150 casos en la literatura mundial. Es una reacción inflamatoria con granulomas no caseificantes, de causa idiopática.

El tratamiento es discutido y se contemplan 3 opciones : **quirúrgica, corticoides y observación.**

El Objetivo del estudio es comparar estas 3 opciones de tratamiento, comparando la tasa de éxito y la probabilidad de recidiva en < 12 meses.

Material y métodos

Estudio retrospectivo en que recogen todos los casos de mastitis granulomatosa idiopática de dos Instituciones : Hospital Universitari de la Vall d´ Hebrón y Hospital Universitari General de Catalunya desde el 2003 hasta el 2014.

A todas las pacientes se les practicó mamografía y biopsia.

Se recogió el tipo de tratamiento de recibido : cirugía, corticoterapia u observación.

Se recogió la respuesta: **curación o persistencia , y la posibilidad de recidiva en el 1 año**.

Resultados

Se obtuvieron un total de 20 casos.

- 6 (27%) realizaron **tto. quirúrgico**, la curación fue del 100 %, en 2 de ellos hubo complicaciones posoperatorias : 1 fistula cutánea y hematoma .

- 5 (25%) realizaron **observación**, en 2 no despareció a los 6 meses y precisaron de tratamiento posterior.

- 9 (48%) realizaron **corticoterapia**, la curación fue del 100 % , 2 de ellas recidivaron antes de 1 año, que precisaron nuevamente corticoterapia hasta curación.



Conclusiones

En nuestra serie el mejor tratamiento de la mastitis granulomatosa idiopática fué la corticoterapia , ya que alcanzó una curación del 100 % , sin las complicaciones asociadas a la cirugía , y < 20 % presentaron una recidiva antes del año.

